

Контрольная работа по физической культуре
5-6 класс СМГ, 3 модуль

Цель: оценка учебных достижений за 3 модуль по разделам «Гимнастика», «Плавание», «Спортивные и подвижные игры»

Фамилия Имя _____

Класс _____

Разделы: «Гимнастика», «Плавание», «Спортивные и подвижные игры».

Задание: необходимо ответить на два теоретических вопроса и выполнить два практических задания в течение 40 минут.

Количество баллов:

9–10 баллов – отметка «5»

8–7 баллов – отметка «4»

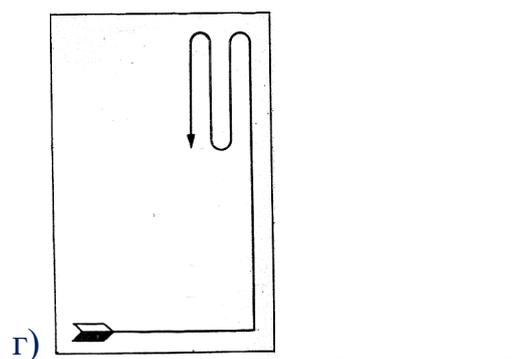
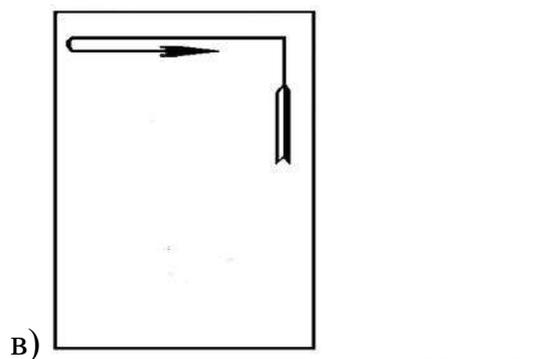
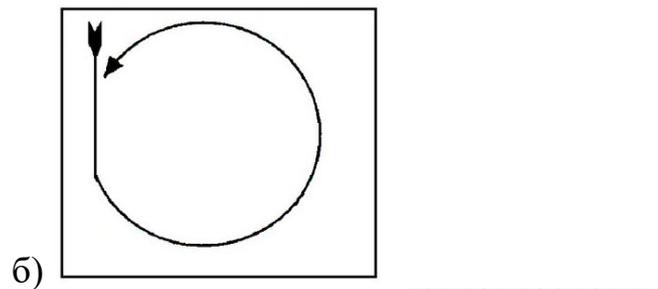
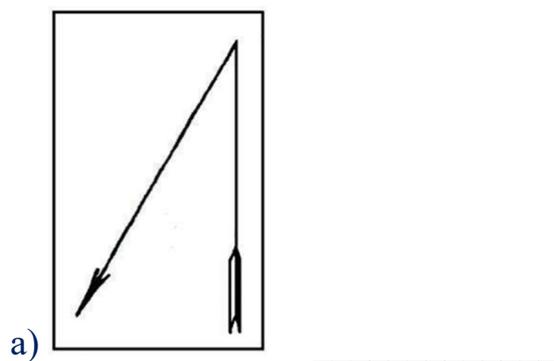
6–5 баллов – отметка «3»

4 и меньше баллов – отметка «2»

Теоретический этап

1. Задание

Как называются передвижения



Критерии оценки

<i>Критерии</i>	<i>Максимальный балл – 2 балла</i>	<i>Мой балл</i>
<i>Могу назвать 2 передвижения</i>	<i>1 балл</i>	
<i>Могу назвать 4 передвижения</i>	<i>2 балла</i>	

2. Задание

Перечислите все стили спортивного плавания и расставьте их по порядку от самого быстрого до самого медленного

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Критерии оценки

Критерии	Максимальный балл – 3 балла	Мой балл
<i>Могу назвать 4 стиля спортивного плавания.</i>	<i>1 балл</i>	
<i>Могу назвать самый быстрый и самый медленный стили плавания</i>	<i>2 балла</i>	
<i>Могу назвать 4 стиля спортивного плавания и расставить их по порядку от самого быстрого до самого медленного</i>	<i>3 балла</i>	

Практический этап

3. Задание

Выполнить перекат



Критерии оценки

Критерии	Максимальный балл – 3 балла	Мой балл
<i>Могу назвать технику выполнения переката в группировке в группировке</i>	<i>1 балл</i>	
<i>Могу продемонстрировать технику выполнения переката в группировке</i>	<i>2 балла</i>	
<i>Могу назвать и продемонстрировать технику выполнения переката в группировке</i>	<i>3 балла</i>	

4. Задание

Выполни комплекс упражнений с волейбольным мячом (передача, ловля мяча)

Критерии оценки

<i>Критерии</i>	<i>Максимальный балл – 2 балла</i>	<i>Мой балл</i>
<i>Могу выполнить ловлю и передачу мяча (без падения мяча) 5 раз</i>	<i>+1 балл</i>	
<i>Могу выполнить передачу мяча через сетку 3 раза (допускается 2 попытки)</i>	<i>+1 балл</i>	

Максимальный балл: 10 баллов

Мой балл: _____

Отметка: _____